



**\*あなたを咲かそう\***

コンシェルジュ

陽ざしの中に春の訪れを感じるようになりました。待ちに待った春到来ですね！花粉症の方は大変な季節でもあります。みなさまいかがお過ごしでしょうか。

わが家は、子供たちの長かった受験シーズンが終わり、それぞれが新生活に向けて準備を始めています。春は浄化の季節でもあります。「月のしずく」をこまめに飲み、浄化を促して体内をきれいにしていきたいですね！季節の変わり目でもありますので、1に睡眠、2に「月のしずく」と、健康を心がけて生活したいと思います。皆さんも春を満喫し、お元気にお過ごしください。

< \*あなたを咲かそう\* コンシェルジュ 代表 鶴田由紀 >

# \*咲かそう\* 通信

2015年3月



## ◆ 質の良いお水を飲むことが重要 ◆



< 東京薬膳研究所代表 食養研究家 武鈴子先生の談話より >

水分摂取の重要性はよく語られますが、水の質まではあまり話題になりませんね。細胞の中に入っていない水は、身体にとって余分な水分なんです。それを排尿で出すとなると腎臓に負担がかかる。ですから**良い水を飲む**ということは腎臓の働きを助ける事になるんです。水の質によって、それが身体に本当に有益に働くものなのかどうかを考える必要があります。

水は命の元です。人間は水無しには生きられない。身体の中の約2/3が水ですけれども、**水がそれぞれの細胞の中にちゃんと入って行って、内臓全体の働きを促進させるのは本当に良い水でないといけない**と思うんですよ。



**【月のしずくは細胞に浸透しやすい分子が細かいお水です！】**



### ◆ 営業カレンダー・3月 ◆

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

< 休業日 > 土・日・祝日

※営業時間 9:00~18:00

※発送は翌営業日となります。

Email: info@sakasou.jp

HP: http://sakasou.jp /

TEL: 042-848-3770

FAX: 042-633-0164

### ◆ HPのトップページを模様替えします ◆

アドレスは⇒ [http://sakasou.jp /](http://sakasou.jp/)



← このバナーをクリック!!! ←

\*あなたを咲かそう\* コンシェルジュのHPのトップページに、「月のしずく販売店」と「ブログ」「各種クラスのご案内」を一緒に載せることになりました。上記のバナーをクリックしていただくか、HP上部(メニュー)の「月のしずく」をクリックしていただくと、今までの販売店のHPにつながります。

~ 「\*あなたを咲かそう\* コンシェルジュ」は、心と身体のとータルな健康と美しさを目指しています~

心と身体は別々なものではなく、互いに影響しあっています。大切な命・身体・自分らしさを存分に咲かせていただく「自分開花」のための各種クラスを開催しています。

裏面はFAX注文用紙になっております。お問い合わせにもご利用ください。